



ПОРАДИ СОЦІАЛЬНОГО ПЕДАГОГА

ДЛЯ БАТЬКІВ ТА УЧНІВ

ЧОМУ ПІДЛІТКИ ПОЧИНАЮТЬ ПАЛИТИ, ВЖИВАТИ АЛКОГОЛЬ?

- Результати обслідувань учнів, які мають шкідливі звички, дозволили скласти так званий рейтинг причин, що, на думку самих підлітків, відіграли найважливішу роль у прийнятті ними згубного рішення:
- 1. Бажання походити на своїх друзів, знайомих, відповідати своїй групі однолітків.
- 2. Бажання відчути нові приємні відчуття, про які так багато розповідають освічені знайомі.
- 3. Цікавість, прагнення випробувати себе у новій, майже екстремальній ситуації.
- 4. Вплив авторитетної для підлітка людини.
- 5. Прагнення забутися, розслабитися, зняти напругу, неприємні відчуття.
- 6. Прагнення демонстративного протесту.

ЧИ ВАРТО ОБГОВОРЮВАТИ З ДИТИНОЮ ПРОБЛЕМУ ШКІДЛИВИХ ЗВИЧОК, ЯКЩО ВОНИ Є У БАТЬКІВ?

Існує дві головні причини, через які батьки ухиляються від розмов з дитиною про тютюн та алкоголь:

- Батьки вважають, що не мають права говорити про це, адже самі палять або вживають алкоголь.
- 2. Батьки не вважають за необхідне торкатись цієї проблеми, тому що самі не палять і не вживають алкоголь і гадають, що їхнього прикладу для дитини достатньо.

Проте, на практиці буває і так, що позитивна атмосфера в родині сама по собі не виховує в дитині протидію зовнішньому впливу. Тож і в цьому випадку підлітку потрібна батьківська порада.

Що ж допоможе дитині протистояти біді?

- - внутрішній самоконтроль і визначення життєвої мети; - любов до батьків, бажання бути поряд з ними;
- - можливість активної участі в суспільному житті (відвідування гуртків, спортивних секцій); - бажання вчитися, успіхи в навчанні;
- - визнання і заохочування з боку оточуючих.

ЯК ДІЗНАТИСЯ, ЩО ДИТИНА ЩОСЬ ВЖИВАЄ?

- Багато батьків побоюються того, що їхня дитина робить чимало небезпечних речей, а вони про це не підозрюють. Батьки мають обов'язково звернути увагу на такі зміни у поведінці дитини:
- 1. Раптова зміна друзів.
- 2. Різке погіршення поведінки.
- 3. Зміна у харчуванні, смакових звичках.
- 4. Випадки забудькуваті, недоладної мови.
- 5. Різкі зміни настрою.
- 6. Повна втрата попередніх інтересів.
- 7. Раптові порушення координації рухів.
- 8. Часте згадування наркотиків, алкоголю під час жартів та розмов.
- 9. На фоні повного здоров'я - розширені зіниці, почервонілі очі, кашель, нежить, блювання. Однак бути уважним до дитини - це не значить пильно наглядати за кожним її кроком і підозрювати в усьому поганому.

Це значить - любити і підтримувати її.

ПРОФІЛАКТИКА

- - підлітка треба ознайомити з деяким мінімумом соціально-психологічних знань загартування волі з орієнтацією на гідні приклади;
- - слід формувати в них правильну самооцінку;
- - групу, що орієнтується на вжиток алкоголю, слід роз'єднати;
- - засоби покарання мають бути обґрунтованими і справедливими.

ПОРАДИ ЩОДО ВСТАНОВЛЕННЯ ДОВІРИ МІЖ ПІДЛІТКОМ І ДОРΟΣЛИМИ В КРИЗОВИЙ ДЛЯ НИХ ПЕРІОД:

- 1. Уважно вислухайте підлітка. Прагніть до того, щоб підліток зрозумів, що він вам не байдужий і ви готові зрозуміти і прийняти його.
- 2. Запропонуйте свою підтримку та допомогу.
- 3. Поцікавтеся, що зараз найбільше турбує підлітка.
- 4. Упевнено спілкуйтеся з підлітком.
- 5. У спілкуванні з підлітком використовуйте слова, речення, які сприятимуть розвитку контакту: розумію, звичайно, відчуваю, хочу допомогти.
- 6. У розмові з підлітком дайте йому зрозуміти, що він потрібен іншим і унікальний як особистість.
- 7. Недооцінка гірша, ніж переоцінка. Надихайте підлітка на високу самооцінку. Вмійте слухати, довіряти і викликати довіру в нього.
- 8. Звертайтеся по допомогу, консультацію до спеціаліста, якщо вас щось насторожило в поведінці підлітка.

ЛЮБОВ, ПІДТРИМКА, ВЗАЄМОРОЗУМІННЯ

- Любіть своїх дітей таких які вони є, тому що це найкраще Ваше відображення.

Дякую за увагу