

Чим зайнятися вдома під час карантину, щоб провести час з користю

підготувала: вихователь
ДНЗ ХПСЛ
Мозоль Р.В.



Користуйтеся онлайн системою дистанційної підтримки навчання на сайті нашого ліцею.

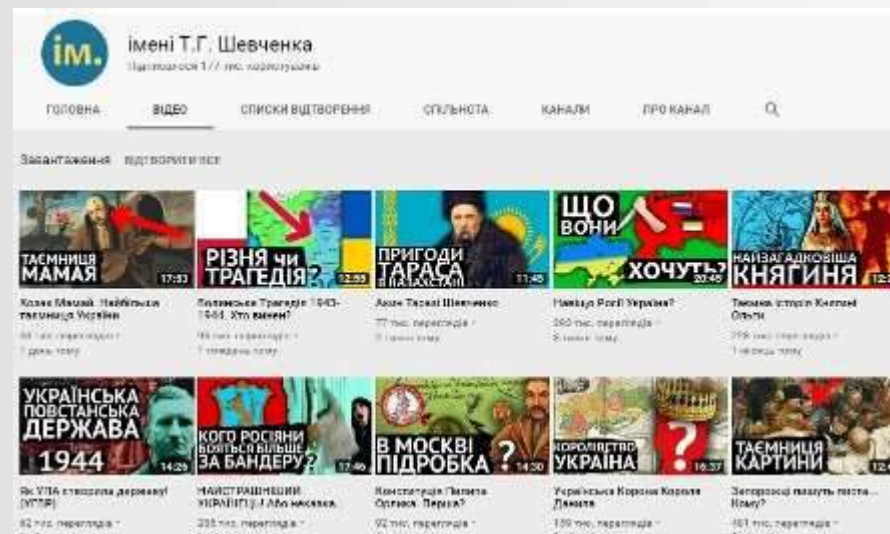
Карантин – не привід пропустити навчання, тож саме на цьому сайті організоване дистанційне навчання для учнів нашого ліцею.



Вчіть історію України з братами Капрановими

Нещодавно українські письменники Дмитро і Віталій Капранови створили [“Канал імені Т. Г. Шевченка”](#), де цікаво розповідають про історію нашої країни. Наприклад, з відео “Таємна історія Княгині Ольги” можна дізнатися, що Ольга прославилася не помстою за смерть свого чоловіка, а тим, що стала “матір’ю податкової системи” (хоча цілком могла стати й першою “хрестителькою”).

Останнім часом брати Капранови радять подивитися відео “Навіщо Росії Україна?” та “Хто такі Чумаки?”. Але найпопулярнішим з їхніх роликів досі залишається *“Історія України за 10 хвилин”*, який менше ніж за місяць набрав пів мільйона переглядів.



Влаштуйте “сімейні” 3D-тури музеями України та світу

Якщо хочеться подорожувати, а можливості немає, є Інтернет і 3D-екскурсії в дуже хорошій якості. Можна подорожувати, як Україною, так і закордоном.

Наприклад, компанія “Google” спільно з Міністерством культури України зробили [віртуальний тур музеями України просто неба](#). Це сім автентичних музеїв: народної архітектури та побуту “Шевченківський гай” (Львів), Національний музей народної архітектури та побуту (Ужгород), Мамаєва Слобода (Київ), Резиденція Богдана Хмельницького (Чигирин), Запорізька Січ та інші. Кожен з них становить собою віртуальну подорож де можна перенестися на століття назад і доторкнутися до минулого, познайомившись з українською культурою і побутом.



- За [ЦИМ](#) та [ЦИМ](#) за посиланнями можна, наприклад, відвідати **Одеський художній музей**, директором якого зараз є відомий український художник Олександр Ройтбурд. Походити різними залами, подвір'ям та підземеллями, подивитися на картини та експозиції...
- За та [ЦИМ посиланням](#) можна відвідати Музей театрального, музичного та кіномистецтва України, а за [ЦИМ](#) – 3D-екскурсію по музею АТО в національному історичному музеї у Дніпрі.



Також у два кліки можна ознайомитися з мистецтвом різних країн світу (з описами експонатів англійською).

- – [Національний музей природознавства](#) з понад 500 мільйонами екземплярів рослин, тварин, корисних копалин, мінералів, каменів, метеоритів, а також культурних артефактів, створених людиною (Вашингтон, США).
- [Національний музей жінок у мистецтві](#), присвячений винятково досягненням жінок у візуальному, виконавському та літературному мистецтві (Вашингтон, США).
- [Білий Дім](#) (Вашингтон, США).
- [Національний музей Військово-повітряних сил США](#) – найстаріший і найбільший музей військової авіації у світі, де представлено понад 360 літаків і ракет (в 6 милях на північний схід від Дейтона, штат Огайо).
- [Версальський палац](#) (Франція).
- [Теит Британія](#) – художній музей у Лондоні з найбільшим у світі зібранням британського мистецтва з 1500 року до наших днів, включно з “Офелією” художника Джона Мілле.
- [Музей Ван Гога](#) (Амстердам, Нідерланди).
- [Театр-музей Сальвадора Далі](#), створений самим художником-сюрреалістом (Фігерас, Іспанія).
- [Національний музей Кореї](#) – провідний музей корейської історії та мистецтва (Сеул, Південна Корея).
- [Міжнародна виставка “Art Basel”](#), де можна переглянути близько 2000 об’єктів сучасного мистецтва (відома перформансом із бананом та скотчем).
- Більше – на [Google Arts&Culture](#).

Послухайте гарну музику

Музика – ідеальний провідник і обов'язкова складова в житті сучасної людини. Вона допомагає заспокоїтися, налаштуватися на робочий лад, заряджає хорошим настроєм і просто має величезну кількість корисних для вашого здоров'я властивостей.

Але музика не повинна бути просто ненав'язливим фоном. Іноді до її прослуховування необхідно підходити з усією можливою серйозністю. Як і кіно та література, музика – це витвір мистецтва (навіть якщо у поп-хітах це мистецтво важко роздивитись). Часом корисно сісти, ввімкнути музику і повністю зануритись у її звучання – так можна не лише відкрити багато нового у творчості невідомого виконавця, а й дізнатися що-небудь про себе самого.

- [З чого почати знайомство з класичною музикою та як її слухати](#)
- [Чим особлива корейська поп-музика і як вона захопила світ](#)
- [Що не так з Євробаченням і чому воно мало стосується української музики](#)
- [Чому українська музика 90-х така дивна \(і така прекрасна\)](#)
- [Чому українці масово слухають російські пісні та чи можна це змінити](#)

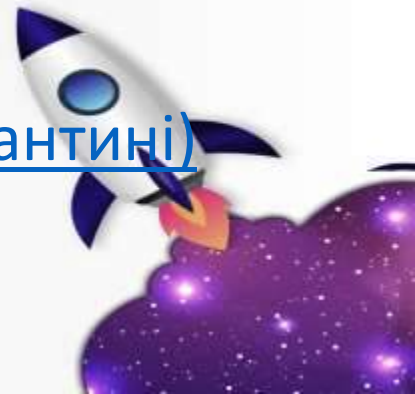


Серіали, серіали, серіали



Напевно, перше, чим ви зібралися заповнити вільний час – це перегляд серіалів. Адже серіали – це не просто історії. Вони відображають нашу сучасність не гірше за новини. Саме в них закладаються актуальні для часу проблеми та питання.

- [10 найпопулярніших серед українців серіалів на Netflix](#)
- [Від Моцарта до репу. Серіали про нелегку долю музикантів](#)
- [Від США до Марсу: серіали про політичні ігри на будь-який смак](#)
- [Про що знімають українські серіали та чи стали вони краще](#)
- [Без паніки. П'ять художніх серіалів про епідемію вірусу](#)
- [12 серіалів, які відображають життя у 2010-х](#)
- [41 серіал для залипання на зимових канікулах \(а можна і на карантині\)](#)



Прочитати книжку



- Насправді в наш час люди читають дуже багато – незліченні повідомлення, стрічка новин нон-стоп, улюблені блоги в Інтернеті... Але книги ніщо не замінить. Про користь читання книжок говорити у 21 столітті зайве, але ми згадаємо американську експертку Жордін Кормьєр, яка виділяє чотири безсумнівні переваги читання книг:
- 1. Читання книг стимулює розумову діяльність людини, покращує пам'ять і підвищує творчий потенціал. Книжка може надихнути на створення проектів, ідей або отримання будь-якого іншого цінного досвіду.
- 2. Читання допомагає розширити словниковий запас і підвищити інтелектуальний рівень. Відчуваючи себе більш обізнаною у різних питаннях, людина стає більш впевненою у своїх силах і підготовленою до будь-яких життєвих викликів.
- 3. Читання книг розвиває соціальні навички і здатність до емпатії. Занурюючись в незнайомі ситуації і знайомлячись з різними персонажами на сторінках книг, людина розширює рамки власних поглядів і починає краще розуміти інших людей.
- 4. Читання – це своєрідна форма релаксації, яка допомагає боротися зі стресом і поганим настроєм. Книга здатна одночасно і активізувати мислення, і розслабити, відволікти від проблем. Також читання – це прекрасний спосіб психологічного омолодження.



Топ 10 безкоштовних, корисних online курсів для дітей та дорослих: їх можна пройти під час карантину

Щоб карантин минув з користю, пропоную вам підбірку online курсів для дітей, школярів, підлітків, студентів і навіть для дорослих. Ознайомтесь, оберіть потрібний або цікавий для вас і починайте студіювати. Вони не лише про вивчення предметів, теми – різноманітні. І найголовніше – всі ці курси безкоштовні.

Можна ознайомитись за [ЦИМ](#) посиланням.



Спостерігати за природою



Учням, які мешкають у приватних будинках та мають можливість прогулюватися на природі, можна запропонувати дослідити флору рідного краю. Для цього варто під час прогулянки зробити фото рослин, які побачили. За допомогою додатку [Flora Incognita](#) визначити назви цих рослин та їх корисні властивості. А далі підготувати фото-проект та розповісти одноліткам про своє дослідження. Ті учні, які не мають можливості вирушати на піші прогулянки, можуть спостерігати за природою завдяки веб-камерам, зібраним на сайті [Explore.org](#)



Дослідити світові бізнес-тренди та вигадати новий бізнес-проект

Зараз світ змінюється стрімко як ніколи, тож саме час поговорити з учнями про світові тренди. Для цього можна зробити власне дослідження та презентувати його однокласникам. Більше інформації про тренди можна знайти у огляді [New Mega Trends: YOUR GUIDE TO A FULFILLING BUSINESS AND PERSONAL FUTURE](#) або тренд-буках, які учні можуть знайти в інтернеті. Для розуміння економічних прогнозів корисною буде лекція [«Економічні сценарії майбутнього: нові правила чи нові гравці?»](#) від Києво-Могилянської бізнес школи. Можна обговорити з учнями тренди, які існують зараз, подумати над тим які тренди можуть з'явитися в найближчому майбутньому: а що вже не буде актуальним. Адже саме нинішні підлітки створюють наше майбутнє і як ніхто інший розуміються на ньому.



Зробити timeline епідемії та карантину

Можна не лише вивчати історію, а й створювати її. Використовуючи сервіс [TimelineJS](#) учні можуть створити інтерактивну стрічку часу, на якій будуть відмічати по датах, як розвивалася ситуація в країні або світі. Сервіс дозволяє додавати до стрічки коментарі, фотографії та відео. Завдяки чому проект може перетворитися на «Щоденник карантину», що міститиме статистичні данні і свідчення очевидців. Для збору інформації необхідно використовувати офіційні сайти ВООЗ та МОЗ. Додатково можна використати портал [Earthcam.com](#) на якому зібрана колекція веб-камер встановлених у всіх містах світу – від США до Тайланда. За їх допомогою можна спостерігати за кількістю людей на вулицях міст



Зробити фізичні вправи

Все більше людей доходять до висновку, що найкраще місце для заняття спортом – це власне житло. Причин для цього декілька: по-перше, ніхто і ніщо не відволікає від тренувань, по-друге, тренуватися ви зможете тоді, коли зручно саме вам. Але найголовніше – не потрібно платити гроші. Ось декілька вправ, які допоможуть «тримати себе у тонусі».

[Тиць](#)

[Тиць2](#)

[Тиць3](#)

[Тиць4](#)



Дякую за увагу!

