



Як стати лідером і що для цього потрібно?



підготувала: вихователь
ДНЗ ХПСЛ
Мозоль Р.В.





Багато хто вважає, що лідером людина має народитися, але це далеко не правильна думка, так як лідерами стають.

Спочатку давайте визначимо, що означає слово лідер. Слід зазначити, що лідер - це людина, яка здатна тримати у своїх руках всезагальний настрій, саме вона може створювати емоційну атмосферу. Хоча багато хто вважає, що лідером людина має народитися, але це далеко не правильна думка, так як лідерами стають.



Як стати ефективним лідером

Лідерами не народжуються, лідерами стають, завдяки довгій та кропіткій роботі над собою. Залежно від того де і в чому ви хочете стати лідером, вам необхідно придбати або підкоригувати ті чи інші якості своєї особистості.

Для того щоб розробити методику щодо зміни і зрозуміти як виховати в собі лідерські якості треба розуміти, які саме якості притаманні лідеру і що собою несе саме слово





- Лідер - це людина, яка здатна створювати, змінювати суспільний настрій або думку, переслідуючи при цьому конкретні цілі. Лідер не обов'язково повинен володіти високим інтелектом, але при цьому повинен бути достатньо розвинений в будь-яких областях, здатним створити ідею, сформулювати її і так донести до громадськості, щоб ніхто не засумнівався у правдивості і правильності його слів.





Основні якості лідера:

- Впевненість у собі;
- Витривалість;
- Завзятість;
- Відповідальність;
- Допитливість;
- Товариськість;
- Цілеспрямованість і багато ін.

Ось сім основних якостей, з яких варто почати свій саморозвиток щоб стати лідером. Без них ви не обійдетесь, тому потрібно опрацьовувати кожен окремо і всі в комплексі





Щоб стати ефективним лідером:

1

**потрібно
виховувати
себе
відповідно**

2

**вчитися
ставити
собі
пріоритети
і цілі**



Як стають лідерами

- Необхідно зазначити, що лідером не завжди буває той, у кого видатні природні здібності і надвисоке IQ. **Лідер - це людина, хто володіє хорошою інтуїцією, комунікабельністю і проникливістю.** Існує ряд якостей, які приписують людині-лідеру. Але ці всі якості з'являються тільки в процесі роботи над собою, отже, лідером може стати будь-який бажаючий, головне вміти правильно поводитися.





- **Психологія лідера** - це спосіб оцінки своїх можливостей, спосіб мислення. Іншими словами це фільтр, за допомогою якого людина залишається впевненою у собі, і вірить у свої сили. Якщо ви хочете бути успішними, то вам слід виховувати в собі психологію лідера. Тим більше, що сьогодні існує безліч систем і способів, розроблених провідними психологами, які здатні розвинути психологію лідера та лідерські якості.





Будіть в собі лідера

- Змінюючи себе намагайтеся залишатися завжди таким, яким ви є. Ніколи не надягайте маску того, ким Ви себе бачите, навіть якщо ви дуже цього хочете. Постарайтеся використовувати всю вашу енергію на повну потужність, користуйтеся своїми даруваннями, здібностями.
- Якщо ви хочете стати лідером і розвинути в собі лідерські якості, не варто очікувати від книг типу: «Лідер за тиждень», якихось чудес, також і відвідування курсів не дасть особливих результатів і не потрібно для цього виплачувати певну суму. **Все що вам потрібно - це об'єктивна оцінка своїх можливостей, чітка постановка цілей, плюс саморозвиток**





Для цього вам потрібно проаналізувати свої недоліки, і **великим кроком буде ухвалення цих недоліків**, потім вам слід викорінити їх (що є дуже складним для багатьох людей). Для цього вам слід поговорити зі своїм внутрішнім критиком, вислухати всі його зауваження і намагайтеся реагувати на все об'єктивно.

Це дасть вам можливість перемогти свої недоліки і зрости в собі лідера і в цьому вам допоможуть інтелект, саморозвиток, комунікабельність, впевненість у собі, витривалість і врівноваженість.





Як розвинути в собі лідерські якості

- Змінюючи себе, **намагайтеся бути собою**. Ні в якому разі не слід повністю намагатися стати кимось іншим, навіть на того, хто був для вас ідеалом. Результату можна досягти лише при роботі над собою. Не лінуйтеся, використовуйте всю свою життєву енергію і розвивайте свої здібності;
- Намагайтеся не заглиблюватися в «психологічну літературу», яка часто обіцяє зробити щось неймовірне за короткий проміжок часу. Так само і не сподівайтеся на те, що маги і чаклуни зможуть зробити з вас лідера шляхом помаху руки. **Пам'ятайте, що тільки об'єктивна оцінка своїх можливостей разом з саморозвитком дадуть очікуваний результат;**



- Намагайтеся критикувати себе як можна частіше. Якщо ви хочете стати лідером і розвинути в собі лідерські якості, завжди **прислухайтесь до свого внутрішнього «Я»**. Ні в якому разі не ігноруйте його зауваження щодо себе і оточуючих. Щоб домогтися більшого результату почніть вести зошит, в якому відображайте всі його зауваження, без будь-яких поблажок. Так само намагайтеся робити всі записи від другої особи. Так само **не слід соромитися питати думку рідних і близьких про себе;**
- Постарайтеся проаналізувати і записати всі причини, які не дозволяють вам досягти своїх цілей. Для досягнення результату цю процедуру необхідно робити кілька разів на день. При цьому **не намагайтеся обдурити себе і не шукати виправдання;**



- **Щодня записуйте свої досягнення. Ваш кінець дня повинен супроводжуватися списком досягнень.** Намагайтеся, щоб він складався щонайменше з десяти пунктів. Адже ці успіхи допоможуть вам налаштувати себе на виконання плану наступного дня. Так само в цьому списку з'являться записи «не виконано». В даному випадку вони допоможуть стати більш відповідальними;
- **Щодня займайтеся саморозвитком.** Щоб стати лідером і розвинути в собі лідерські якості, намагайтеся читати велику кількість літератури як з тієї області, в якій збираєтеся будувати свою подальшу кар'єру, так і по інших областях. **Пам'ятайте, що інформованість - це шлях до володіння Світом.**



- Психологи постійно вдосконалюють свої методики по темі: як виховати і розвинути в собі лідерські якості, ми пропонуємо вам деякі з них, а скористатися ними або залишити їх без уваги залишиться на ваш розсуд.





- Для початку, вам необхідно встановити яких саме якостей вам бракує, а які присутні, але не в повному обсязі. Для цього попросіть ваших близьких людей взяти ручку з папером і написати ваші негативні і позитивні якості. Самі ви навряд чи зможете це зробити настільки критично, але з любов'ю. **Створений список звірте з тими якостями, які повинні бути присутні у лідера, і тим самим виявити які саме належить вихованню.**
- Також дієвим методом позбутися від будь-яких сумнівів треба це вам чи ні, та інших, які не стосуються цього питання, є наступний прийом. На папері напишіть всі ваші сумніви і страхи, і спаліть його. **При спалюванні бажано голосно сказати: «У мене немає більше ні сумнівів, ні страхів».**



- **Щоб стати лідером і розвинути в собі лідерські якості, більше читайте статей, інтерв'ю, книг. Це вам потрібно для правильної побудови мовлення і збагачення словникового запасу. Читання відіграє велику роль у вашому розвитку і пізнанню навколишнього світу і подій, які в ньому відбуваються.**





Слухайте і будьте уважні до людей

- Якщо прислухатися до інших, вони розкажуть вам про свої потреби. Ставте питання, уважно слухайте і чекайте, коли співрозмовник поділиться своїми бажаннями. Тільки тоді ви зрозумієте, що можна зробити, щоб їх задовольнити.
- Це начебто очевидна порада, але усвідомлене слухання не завжди дається легко. Найчастіше ми робимо це на автоматі та думаємо, що скажемо самі, щоб переконати співрозмовника або справити враження.
- **Намагайтеся відкинути своє его в бік. Тільки так ви завоюєте довіру і побудуєте щирі зв'язки з людьми.**



Не вважайте ідеї чиєюсь власністю

- Сама фраза «моя ідея» — чисте вираження его. Ми звикли заохочувати таке мислення, хваллячи людей за слушні концепції. І хоча визнання заслуг важливе, часто воно живить нашу турботу лише про свої інтереси та створює напружену атмосферу в команді.
- Звичайно, всім якоюсь мірою притаманне бажання заявляти права на ідеї та винаходи. Але коли воно занадто сильне і коли люди керуються ним на роботі, виникають конфлікти. Вони забувають, **що головне — це не вирішити, хто придумав хорошу ідею, а всіма силами намагатися втілити її в життя.**





Розвивайте усвідомленість

- Щоб оцінити те, як ви спілкуєтеся з людьми та приймаєте рішення, потрібні свідомі зусилля. Без них багато хто навіть не помічає, що ними керує егоїзм. Подумайте, як йдуть ваші справи. Якщо вам здається, що в деяких ситуаціях его займає передові позиції, **просіть оточуючих давати вам зворотний зв'язок. Уважно слухайте і прислухайтесь до їхніх слів.**
- Якщо ви йдете на зустріч, де будете отримувати або давати фідбек, спробуйте незадовго до неї потренувати усвідомленість. Достатньо всього п'яти хвилин.





Навчіться цінувати себе

- На перший погляд ця порада здається нелогічною. Але, **щоб не проявляти егоїзм в команді потрібно бути задоволеним собою і своїм життям.** А для цього необхідно знати індивідуальні потреби та регулярно піклуватися про себе. Тоді ваше его не буде втручатися при виборі співробітників і постановці цілей.
- Часто буває, що керівники, незадоволені особистим життям, намагаються підвищити самооцінку у роботі з іншими. І коли потрібно знайти нового учасника команди, обирають того, хто поступається їм. Навіть склалася приказка, що той, хто працює на четвірку, шукає членів команди, працюючих на трійку. А той, хто працює на п'ятірку, наймає людей, які працюють на п'ять з плюсом.





- На закінчення хотілося б порадити, **намагайтеся при будь-якій можливості виховувати організаторські здібності**, незалежно вечірка це у друзів або організація робочого процесу.





ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!

