

Как не потерять себя

Жизнь прекрасна в каждом ее проявлении, а главное найти свое место в ней.



Человек рождается существом, способным к бесконечной радости и любви. Но окружающий его социум в течение жизни заполняет его мозг всевозможными ограничивающими убеждениями, верованиями, запретами, которые впоследствии лишают его возможности выбора, мешая достичь цели, получить желаемое.

Это напоминает ситуацию, когда загоняют зверя, устанавливая красные флажки. У зверя, казалось бы, есть выбор, но красные флажки – символика огня – для него запрет, и он бежит прямо на охотников. Система запретов лишает его возможности выбора, превращая в жертву. Точно так же и человек может стать жертвой обстоятельств, чужих манипуляций лишь потому, что его запреты, его опыт, которые давно устарели, работают теперь против него, не давая ему возможности выбора в той или иной ситуации.

Тот, кто не наводит порядок в своём уме, в круговороте жизни обрастает запретами и убеждениями. И не сознавая, что все проблемы - лишь отражение его внутренних противоречий и конфликтов, разучившись правильно понимать свои эмоции и пользоваться ими как системой руководства, он перестаёт воспринимать «уроки» происходящего, приспособившись к неадекватному реагированию на реальность. Тогда, обвиняя мир в несовершенстве, он загоняет конфликты всё глубже в своё подсознание, всё больше теряя себя. В результате возникают беспокойства, переживания, болезни, в жизни всё разлагается: нет прежнего благополучия, ухудшаются отношения с любимыми, с друзьями, нет успехов в работе...