Дата	Група	Тема	Домашнє завдання
30.03	191 212 211 322	Легка атлетика ППФП	КВРГ біг на відрізках (3х20м) випади на місці почергово(3х15раз) КВРГ стрибки через скакалку(80-100р.) за одну хв.
31.03	111 123 291	Легка атлетика ППФП	КВРГ підготувати реферат на тему « Видадтні спортсмени Херсонщини» КВРГ піднімання тулуба в сід. за 30 сек. 25-28р.
1.04	121 191 391	Легка атлетика ППФП	КВРГ різновиди бігу , стрибкові вправи КВРГ згинання і розгинання рук (3х25раз.)
2.04	123 221	Легка атлетика ППФП	КВРГ перемінний біг 400 через 200 ходити до 2000м КВРГ присідання на одній нозі (ліва права) 8-10 разів
3.04	111 212 322	Легка атлетика ППФП	КВРГ біг з присіданням (4х30 м) КВРГ нахил вперед з положення сидячи комплекс вправ для розвитку сили ніг https://www.youtube.com/watch?v=NkKmY1wWsT0