

Техніка безпеки на уроках фізичної культури

Прізвище Ім'я По батькові учня

Клас

Дата

1 питання

Після перенесення травм або захворювання учень допускається до занять тільки :

- А) Із дозволу батьків Б) Із дозволу вчителя
 В) із дозволу лікаря

2 питання

Звільнені за довідкою:

- А) обов'язково відвідують уроки з фізичної культури, мають спортивну форму та виконують розминку Б) сидять без форми та нічого не роблять
 В) обов'язково відвідують уроки фізичної культури та сидять на лавці

3 питання

Який інвентар можна метати назустріч один одному ?

- А) тенісний м'яч Б) гранату
 В) жодний Г) довбню

4 питання

На уроках фізичної культури забороняється використовувати :

- А) спортивне обладнання Б) несправний інвентар
 В) баскетбольні м'ячі

5 питання

Чи можна пити воду одразу після бігу ?

- А) так але потроху Б) так
 В) ні
-

6 питання

Перед початком гри у баскетбол:

- А) узяти будь-який м'яч Б) вдіти футболку
 В) зняти усі прекраси
-

7 питання

Після дзвінка на урок:

- А) учні самостійно заходять до спортивної зали Б) учні починають робити розминку
 В) за командою викладача заходять до спортивної зали та шикуються
-

8 питання

під час занять з метання забороняється:

- А) готуватися до метання Б) повертатися спиною до напрямку польоту снаряду
 В) занходитися в зоні метання або перетинати її
-

9 питання

Як правильно закінчувати біг на короткі відстані?

- А) різко зупинитися Б) різко звернути ліворуч чи праворуч
- В) пробігти ще пару метрів уповільнюючи темп
-

10 питання

учень зобов'язаний попередити викладача:

- А) про те що не виконав домашнє завданн з історії Б) про наявність медичної довідки-звільнення від уроків фізичної культури
- В) про несправність спортивного обладнання
-

11 питання

Звільнення від уроків фізичної культури на тривалий період дають:

- А) батьки Б) лікарська комісія
- В) викладачі
-

12 питання

Учні допускаються на урок фізичної культури:

- А) у будь -якій спортивній формі Б) у будь -якому одязі та спортивному взутті
- В) у спортивній формі та спортивному (змінному взутті),що відповідають порі року та погодним умовам
-

13 питання

Чи можна з'їджати на руках з канату :

- А) можна ,але повільно Б) можна
- В) не можна
-

14 питання

Учням забороняється :

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> А) приносити спортивну форму | <input type="checkbox"/> Б) мати на собі прикраси, а також приносити на урок речі, які можуть перешкодити проведенню уроку |
| <input type="checkbox"/> В) виконувати вправи на спортивному обладнанні без дозволу та страхівки викладача | |
-

15 питання

Під час виконання вправ по черзі необхідно дотримуватися:

- | | |
|--|--|
| <input type="radio"/> А) дистанцію в три кроки | <input type="radio"/> Б) дистанцію в два кроки |
| <input type="radio"/> В) дистанцію в один крок | |
-

Ключ до тесту

1. В	2. А	3. В
4. Б	5. В	6. В
7. В	8. Б, В	9. В
10. Б, В	11. Б	12. В
13. В	14. Б, В	15. Б